

<p>Was kann NicAlert™? Sie haben den Schnelltest NicAlert™ gekauft. Mit diesem Test können Sie innert 30 Minuten vom Teststreifen ablesen, wieviel des Nikotin-Abbauprodukts Kotinin Sie im Körper haben. Kotinin entsteht in der Leber, der Abbau von Nikotin ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Nikotin schadet der Gesundheit, auch Passivrauchen ist schädlich!</p>	<p>Was bedeutet das Resultat? Stufe 0 entspricht 0-10 ng/mL Kotinin d.h. nikotinfrei Stufe 1 entspricht 10-30 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen* Stufe 2 entspricht 30-100 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen Stufe 3 entspricht 100-200 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen Stufe 4 entspricht 200-500 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen Stufe 5 entspricht 500-1000 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen Stufe 6 entspricht >1000 ng/mL Kotinin: Tabakkonsum, Rauchstopp empfohlen</p>
<p>Durchführung des Tests Befolgen Sie die Anleitung "Durchführung des Tests mit Speichel" auf der Packungsbeilage.</p> <p>Ablezen des Resultates Nach dem Verschwinden der blauen Marke entstehen rote Striche, meistens auf mehreren Stufen. Das Resultat entspricht der niedrigsten Stufe mit einem roten Strich. Erscheinen z.B. rote Striche in den Stufen 2, 3 und 4, ist das Resultat Stufe 2.</p>	<p>* Falls kein Tabakkonsum, Passiv rauchen Exponiertheit wahrscheinlich</p> <p>Passivrauchen Rauchen Sie selbst nicht, haben jedoch ein Resultat Stufe 1 oder sogar 2? Dann raten wir Ihnen, darauf zu achten, dass Sie dem Rauch nicht mehr ausgesetzt sind. Zeigen Sie Ihren Bürokollegen oder Ihren Partnern das Resultat auf dem Teststreifen als Beweis.</p> <p>Rauchstopp? Bei einem Resultat Stufe 2 und höher raten wir Ihnen, sich das Rauchen abzugewöhnen, allenfalls mit Hilfe einer Nikotin-Ersatz-Therapie. Die NicAlert™-Resultate erlauben eine individuelle Dosierung des Nikotin-Ersatzes. Damit wird die Therapie leichter und die Erfolgchancen enorm vergrössert. health4u wünscht Ihnen viel Erfolg beim Rauchstopp: mit NicAlert™ können Sie den Erfolg jederzeit sehen, indem Sie den Kotinin-Gehalt messen.</p>

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an: carine.abt@health4u.ch